



PROGRAM KURSU

„Kwalifikowana Pierwsza Pomoc” edycja I

Miejsce: OSK SYSTEM, ul. Spółdzielcza 5 (I piętro), 75-205 Koszalin

Dzień 1 – sobota (12.03.2011r.) – zajęcia teoretyczne

08:00 – 08:45	Organizacja ratownictwa medycznego – podstawy prawne
08:45 – 09:30	Bezpieczeństwo własne, poszkodowanego, miejsca zdarzenia
	<i>PRZERWA – 10 minut</i>
09:40 – 10:25	Bezpieczeństwo własne, poszkodowanego, miejsca zdarzenia
10:25 – 11:10	Zestawy ratownicze, dezynfekcja sprzętu
	<i>PRZERWA – 15 minut</i>
11:25 – 12:10	Zestawy ratownicze, dezynfekcja sprzętu
12:10 – 12:55	Elementy anatomii i fizjologii, ocena poszkodowanego, badanie wstępne oraz szczegółowe
	<i>PRZERWA OBIADOWA – 35 minut</i>
13:30 – 14:15	Elementy anatomii i fizjologii, ocena poszkodowanego, badanie wstępne oraz szczegółowe
14:15 – 15:00	Poszkodowany nieprzytomny
	<i>PRZERWA – 15 minut</i>
15:15 – 16:00	Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne)
16:00 – 16:45	Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne)
	<i>PRZERWA – 10 minut</i>
16:55 – 17:40	Zasady defibrylacji poszkodowanego metodą półautomatyczną i automatyczną
17:40 – 18:25	Wstrząs





Dzień 2 – niedziela (13.03.2011r.) – zajęcia teoretyczne

08:00 – 08:45	Wstrząs
08:45 – 09:30	Inne stany nagłe – drgawki, cukrzyca, zawał mięśnia sercowego, udar mózgowy, zatrucia, podtopienie
	<i>PRZERWA – 10 minut</i>
09:40 – 10:25	Inne stany nagłe – drgawki, cukrzyca, zawał mięśnia sercowego, udar mózgowy, zatrucia, podtopienie
10:25 – 11:10	Urazy mechaniczne i obrażenia – złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn
	<i>PRZERWA – 10 minut</i>
11:20 – 12:05	Urazy mechaniczne i obrażenia – złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn
12:05 – 12:50	Urazy mechaniczne i obrażenia – złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn
	<i>PRZERWA OBIADOWA – 30 minut</i>
13:20 – 14:05	Urazy chemiczne, termiczne, elektryczne i obrażenia, zagrożenia środowiskowe, akty terroru
14:05 – 14:50	Urazy chemiczne, termiczne, elektryczne i obrażenia, zagrożenia środowiskowe, akty terroru
	<i>PRZERWA – 10 minut</i>
15:00 – 15:45	Taktyka działań ratowniczych – zdarzenie masowe, mnogie, pojedyncze, segregacja wstępna, karta udzielonej pomocy, logistyka
15:45 – 16:30	Taktyka działań ratowniczych – zdarzenie masowe, mnogie, pojedyncze, segregacja wstępna, karta udzielonej pomocy, logistyka
	<i>PRZERWA – 10 minut</i>
16:40 – 17:25	Ewakuacja ze strefy zagrożenia
17:25 – 18:10	Ewakuacja ze strefy zagrożenia
	<i>PRZERWA – 5 minut</i>
18:15 – 19:00	Psychologiczne aspekty wsparcia poszkodowanych





Dzień 3 – sobota (19.03.2011r.) – zajęcia praktyczne z podziałem na grupy

08:00 – 08:45	Bezpieczeństwo własne, poszkodowanego, miejsca zdarzenia
08:45 – 09:30	Zestawy ratownicze, dezynfekcja sprzętu
	<i>PRZERWA – 10 minut</i>
09:40 – 10:25	Zestawy ratownicze, dezynfekcja sprzętu
10:25 – 11:10	Zestawy ratownicze, dezynfekcja sprzętu
	<i>PRZERWA – 10 minut</i>
11:20 – 12:05	Elementy anatomii i fizjologii, ocena poszkodowanego, badanie wstępne oraz szczegółowe
12:05 – 12:50	Elementy anatomii i fizjologii, ocena poszkodowanego, badanie wstępne oraz szczegółowe
	<i>PRZERWA OBIADOWA – 30 minut</i>
13:20 – 14:05	Poszkodowany nieprzytomny
14:05 – 14:50	Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne)
	<i>PRZERWA – 10 minut</i>
15:00 – 15:45	Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne)
15:45 – 16:30	Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne)
	<i>PRZERWA – 10 minut</i>
16:40 – 17:25	Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne)
17:25 – 18:10	Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne)





Dzień 4 – niedziela (20.03.2011r.) – zajęcia praktyczne z podziałem na grupy

08:00 – 08:45	Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne)
08:45 – 09:30	Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne)
	<i>PRZERWA – 10 minut</i>
09:40 – 10:25	Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne)
10:25 – 11:10	Zasady defibrylacji poszkodowanego metodą półautomatyczną i automatyczną
	<i>PRZERWA – 10 minut</i>
11:20 – 12:05	Zasady defibrylacji poszkodowanego metodą półautomatyczną i automatyczną
12:05 – 12:50	Urazy mechaniczne i obrażenia – złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn
	<i>PRZERWA OBIADOWA – 30 minut</i>
13:20 – 14:05	Urazy mechaniczne i obrażenia – złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn
14:05 – 14:50	Urazy mechaniczne i obrażenia – złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn
	<i>PRZERWA – 10 minut</i>
15:00 – 15:45	Urazy mechaniczne i obrażenia – złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn
15:45 – 16:30	Urazy mechaniczne i obrażenia – złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn
	<i>PRZERWA – 10 minut</i>
16:40 – 17:25	Urazy mechaniczne i obrażenia – złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn
17:25 – 18:10	Urazy mechaniczne i obrażenia – złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn





Dzień 5 – sobota (26.03.2011r.) – zajęcia praktyczne z podziałem na grupy

08:00 – 08:45	Urazy mechaniczne i obrażenia – złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn	
08:45 – 09:30	Urazy chemiczne, termiczne, elektryczne i obrażenia, zagrożenia środowiskowe, akty terroru	
	<i>PRZERWA – 10 minut</i>	
09:40 – 10:25	Taktyka działań ratowniczych – zdarzenie masowe, mnogie, pojedyncze, segregacja wstępna, karta udzielonej pomocy, logistyka	
10:25 – 11:10	Taktyka działań ratowniczych – zdarzenie masowe, mnogie, pojedyncze, segregacja wstępna, karta udzielonej pomocy, logistyka	
	<i>PRZERWA – 10 minut</i>	
11:20 – 12:05	Taktyka działań ratowniczych – zdarzenie masowe, mnogie, pojedyncze, segregacja wstępna, karta udzielonej pomocy, logistyka	
12:05 – 12:50	Taktyka działań ratowniczych – zdarzenie masowe, mnogie, pojedyncze, segregacja wstępna, karta udzielonej pomocy, logistyka	
	<i>PRZERWA OBIADOWA – 30 minut</i>	
13:20 – 14:05	Ewakuacja ze strefy zagrożenia	
14:05 – 14:50	Ewakuacja ze strefy zagrożenia	
	<i>PRZERWA – 10 minut</i>	
15:00 – 15:45	Udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy w sytuacjach symulowanych	Psychologiczne aspekty wsparcia poszkodowanych
15:45 – 16:30	Udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy w sytuacjach symulowanych	Psychologiczne aspekty wsparcia poszkodowanych
	<i>PRZERWA – 10 minut</i>	
16:40 – 17:25	Psychologiczne aspekty wsparcia poszkodowanych	Udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy w sytuacjach symulowanych
17:25 – 18:10	Psychologiczne aspekty wsparcia poszkodowanych	Udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy w sytuacjach symulowanych





**Dzień 6 – niedziela (27.03.2011r.) – zajęcia praktyczne z podziałem na grupy
oraz egzamin**

08:00 – 08:45	Udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy w sytuacjach symulowanych
08:45 – 09:30	Udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy w sytuacjach symulowanych
	<i>PRZERWA – 10 minut</i>
09:40 – 10:25	Udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy w sytuacjach symulowanych
10:25 – 11:10	Udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy w sytuacjach symulowanych
	<i>PRZERWA – 10 minut</i>
11:20 – 12:05	Udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy w sytuacjach symulowanych
12:05 – 13:00	<i>PRZERWA OBIADOWA – 30 minut</i>
13:00 – 18:00	EGZAMIN TEORETYCZNY
	<i>30 ZADAŃ TESTOWYCH</i>
	EGZAMIN PRAKTYCZNY
	<i>WYKONANIE DWÓCH LOSOWO WYBRANYCH ZAGADNIEŃ EGZAMINACYJNYCH WYKONANIE RESUSCYTACJI KRĄŻENIOWO-ODDECHOWEJ NA FANTOMIE</i>

